

Методические рекомендации

Третья станция «Фигурное вождение велосипеда» (видеозапись) – индивидуальное вождение велосипеда на специально оборудованной препятствиями площадке с подведением личного и командного результата.

Каждый участник, прибывающий на станцию, должен быть в защитных средствах (шлем, наколенники, налокотники). Обеспечение соревнований велотехникой возлагается на руководителей команд. Соревнования проводятся на велосипедах с диаметром колеса не менее 50 см. (20 дюймов) и не более 61 см. (24 дюйма), шириной протектора не менее 40 мм. и ручными или комбинированными тормозами (по выбору участника). Допускается использование многоскоростных велосипедов.

За соблюдением правил и порядка прохождения этапов станции наблюдают судьи. В конце состязания судьями составляется протокол, в котором указывается личное и командное время прохождения участниками станции и штрафные баллы. Результаты протокола утверждаются подписью главного судьи станции и отправляется вместе с видеозаписью членам Оргкомитета Конкурса.

Порядок прохождения этапов станции «Фигурное вождение велосипеда» (Приложение 1) определяется главным судьей на местах самостоятельно. Этапы располагаются на расстоянии не менее 2 метров друг от друга.

Перед началом прохождения станции для участников состязаний проводится инструктаж, где судьи этапов кратко напоминают участникам порядок прохождения элементов и правила выполнения заданий.

Очередность выступления участников команды устанавливается соревнующимися самостоятельно.

В каждом заезде на площадке принимает участие только один участник.

Каждый участник команды перед стартом выбирает велосипед (из представленных на площадке станции), помощники судьи проводят регулировку велосипедов в соответствии с физическими данными участника.

Видеозапись (**ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ СЪЕМКА!**) прохождения этапов станции проводится в следующем порядке:

- по команде судьи станции первый участник выходит на старт (на видео нужно показать циферблат секундомера, затем камеру перевести на первого участника состязания, который начинает проходить дистанцию.

- съемка осуществляется на протяжении всей дистанции, единым файлом, без вырезания.

- финиширует каждый участник там, где производился старт;

- после пересечения участником Конкурса финишной линии секундомер выключается на камеру. Судья на финише заносит контрольное время участника в протокол.

- судьи делают в своих ведомостях отметки о штрафных баллах каждого участника согласно Протокола.

- далее проводится видеозапись второго, третьего и четвертого участников команды.

При определении команды – победительницы учитывается количество полученных штрафных баллов каждым участником команды. При равенстве количества полученных штрафных баллов предпочтение отдается команде, затратившей наименьшее время на прохождение площадок станции. При равенстве количества полученных штрафных баллов и равенстве времени затраченного на прохождение площадок станции, предпочтение отдается команде, суммарный возраст участников которой ниже.

Подсчет результатов ведется по количеству баллов, полученных каждым участником лично. Если участник станции выбывает из состязания по медицинским показаниям (ввиду травмы, заболевания и т.д.), то баллы, заработанные участником при выполнении упражнений, учитываются в общем зачете команды. За упражнение, которое участник не выполнил, засчитывается максимальное число штрафных баллов из полученных остальным участникам финала Конкурса.


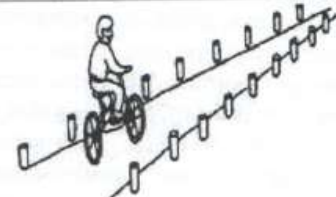

За нарушение дисциплины во время выполнения задания (разговоры с другими участниками Конкурса, подсказки, использование шпаргалок, споры, с судьей и т.д.) участнику Конкурса в первый раз начисляется 3 штрафных балла, за повторное нарушение участник отстраняется от соревнований на данной станции. При этом ему начисляется максимальное количество штрафных баллов, предусмотренных на данной станции.

В Оргкомитет конкурса на электронный адрес: **nat.30.06@mail.ru** высылается архивный файл с обязательным указанием образовательной организации и наименованием станции (*например: МБОУ СОШ №2 с.Ермолаево, творческий конкурс*), в котором должны быть:

- протокол;
- видеозапись всех участников Конкурса (желательно в 4 видеофайла);
- 5-7 фотографий участников Конкурса (во время прохождения этапов, с руководителем команды, инспектором ОГИБДД и т.п.).

По вопросам организации и проведения станции – Копылова Наталья Юрьевна, 834757-61191.

По вопросам размещения препятствий этапа – Семенов Вячеслав Юрьевич, 89373420321.

3		<p>Прицельное торможение Длина коридора на 5 см больше велосипеда, предоставляемого организаторами. Ширина коридора 80 см. Контур очерчивается линиями. По углам элемента устанавливаются конуса оранжевого цвета с опоясывающими белыми линиями. Высота конуса 40 см, радиус основания 25 см. На верхнюю часть выездных конусов кладётся полая металлическая трубка длиной 1 м.</p>	<p>Нога или ноги находятся за пределами ограждения — 1 Велосипед находится за пределами ограждения — 2 Смещение планки — 3</p>
4		<p>Прямая дорожка Используются шайбы радиусом 7 см и высотой 2,5 см. Длина дорожки 3 м. Ширина в начале 40 см, в конце — 10 см, необходимо 12 фишек, расстояние между центрами фишек 60 см.</p>	<p>Смещение конусов в первом секторе — 4 Смещение конусов во втором секторе — 3 Смещение конусов в третьем секторе — 2 Смещение конусов в четвертом секторе — 1</p>
5		<p>Перенос предмета Используются две урны. Урна состоит из тяжёлого основания, полой пластиковой трубы с прикреплённой на её верхнюю часть чашей. Высота — 1,2 м. Переносимый предмет — теннисный мяч.</p>	<p>Проезд мимо предмета — 3 Падение предмета с конечной стойки, не поставлен предмет на стойку — 2 Выезд за пределы трассы — 1</p>

6		<p>Езда по квадрату Используются четыре конуса по четырём углам квадрата и ещё один для обозначения выездных ворот. На все конуса ставится 4 планки (полюе алюминиевые трубки), три — длиной, равной длине стороны квадрата, одна — на 1,25 м короче. В результате они образуют квадрат с выездными воротами. Каждая сторона — 2,2 м. Ширина «выездных ворот» — 1,25 м.</p>	<p>Выезд за пределы трассы (каждый выезд) — 2</p>
7		<p>S-образная дорожка Используются фишки высотой 12 см и радиусом 7 см. Из этих фишек строится S-образная дорожка шириною в 50 см и расстоянием между фишками по каждой стороне 15–30 см.</p>	<p>Удар или смещение 1 конуса — 1 Удар или смещение 2–4 конусов — 2 Удар или смещение 5–6 конусов — 3 Удар или смещение свыше 7 конусов — 4</p>

При выполнении всех элементов станции «Фигурное вождение велосипеда» даются следующие штрафные баллы:

Наименование штрафа	Штрафные баллы
Касание ногой земли при выполнении препятствия (каждое касание)	1
Пропуск препятствия целиком	3
Неполный проезд препятствия	1
Падение с велосипеда	5