

Согласовано  
Зам. главы Администрации  
по социальной и кадровой политике  
муниципального района  
Куюргазинский район

  
Л.Т. Хамитова  
«    »  
2019 г.

Утверждаю  
Глава Администрации  
муниципального района  
Куюргазинский район



  
А.Я. Кутлуахметов  
2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лыжного «Пробега Здоровья» на приз Главы Администрации  
муниципального района Куюргазинский район.

### 1. Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни
- Популяризация лыжного спорта в районе
- Повышение спортивного мастерства
- Выявление сильнейших команд района

### 2. Место и время проведения

Дата проведения: 09.02.19 г.

Начало соревнований: 10.00 ч.

Место проведения: парк культуры и отдыха с. Ермолаево

### 3. Программа соревнований

10.00 – 10.10. – работа мандатной комиссии;

10.10 – 10.20. – совещание представителей, заседание судейской коллегии;

10.20 – 10.30. – торжественное открытие «Пробега Здоровья»;

10.30 - 11.00. – масстарт забега участникам дошкольного возраста (до 5 лет – дистанция 200 м.);

11.00 – 12.00. – масстарт забега в возрастных группах муж. и жен. (36-45 лет, 46-50 лет, 51 год и старше – дистанция 1 км.);

12.00 – 12.30 – старт забега в возрастной группе (18-28 лет муж.- 2 км., жен.-1 км.);

12.30 – 13.00. – старт забега в возрастной группе (29-35 лет муж. – 1 км., жен. – 1 км.);

13.00 – 14.00 – смешанная эстафета среди ООШ и СОШ (дев.+дев.+юн.+юн. – 4 км., результаты идут в зачёт Спартакиады школьников района);

14.00 – 14.30. – забег в возрастной группе (6-8 лет, юн.и дев. – 1 км.);

14.30 – 15.00 – забег в возрастной группе (9-10 лет, юн. и дев. – 1 км.);

15.00 – 15.30 – забег в возрастной группе (11-12 лет, юн. и дев. – 1 км.);

15.30-16.00 – забег в возрастной группе (13-15 лет, юн. и дев. – 1 км.);

16.00 – 16.30 – забег в возрастной группе (16-17 лет, юн. – 2 км., дев. – 1 км.);

Возраст участников определяется на день проведения соревнования.

17.00 – награждение участников «Пробега Здоровья».

### 4. Руководство соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением «Пробега Здоровья» осуществляется Комитетом по физической культуре, спорту, туризму и молодёжной политике Администрации муниципального района Куюргазинский район совместно с МБОУ ДО «ДЮСШ» и МАУ ФОК «Сокол» муниципального района Куюргазинский район. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья – Балянов Д.Н.  
Главный секретарь – Александров А.В.  
Начальник дистанции – Гаврилов А.В.

#### **5. Участники соревнований.**

В пробеге принимают участие команды допущенные врачом по состоянию здоровья, а также все желающие всех возрастов. Заявки команд, оформленные в соответствии с правилами соревнований (**в напечатанном виде**), заверенные врачом, предоставляются главному судье соревнований в день проведения соревнований. **С собой необходимо иметь копию паспорта (свидетельства о рождении), ИНН.**

#### **6. Определение победителей и награждение:**

Победители и призёры определяются в каждом виде программы «Пробега Здоровья». Победители и призёры награждаются денежными призами, грамотами и медалями Оргкомитета.

#### **7. Финансовые расходы.**

Все расходы по подготовке и проведению «Пробега Здоровья» несет Администрация муниципального района Куяргазинский район Республики Башкортостан.

Расходы по участию команд (приезд, питание, не менее 50 руб., на каждого участника, сохранение заработной платы) несут командирующие организации.

#### **8. Безопасность.**

Ответственность за здоровье и жизнь участников во время соревнований и в пути следования возложить на представителей команд, тренеров-преподавателей, судейскую коллегию.

Оргкомитет 61-1-64, 89625388754.

Председатель комитета



В.И. Копылов